

VŠ:	Mendelova univerzita v Brně		
	Rozvojový projekt na rok 2023		
	Formulář pro závěrečnou zprávu pro jednu vysokou školu		
Prioritní oblast:	1. Prioritní témata pro projekty vysokých škol s předem vyčleněnou alokací		
Tematické zaměření:	a) implementace a další rozvoj efektivního systému studijního, psychologického a kariérního poradenství		
Název projektu:	Udržitelnost kvality a dostupnosti poradenských služeb pro studenty a zaměstnance MENDELU zaměřených na předcházení studijní neúspěšnosti a péči o duševní zdraví		
Období řešení projektu:	Od: 1. 1. 2023	Do: 31. 12. 2023	
Dotace v tis. Kč:	Celkem:	V tom běžné finanční prostředky:	V tom kapitálové finanční prostředky:
Požadavek	884	884	0
Čerpáno	884	884	0
Základní informace			
	Hlavní řešitel		Kontaktní osoba
Jméno:	Mgr. Ondřej Mocek, Ph.D.		Mgr. Alena Krejčí, DiS.
VŠ:	Mendelova univerzita v Brně		Mendelova univerzita v Brně
Adresa/Web:	https://mendelu.cz/		https://mendelu.cz/
Telefon:	420 545 136 311		420 545 135 227
E-mail:	ondrej.mocek@mendelu.cz		alena.krejci@mendelu.cz
ZPRÁVA O PRŮBĚHU ŘEŠENÍ PROJEKTU			
Cíl projektu	Uveďte stanovený cíl a uveďte, do jaké míry byl splněn, případně důvod, proč splněn nebyl.		
SPLNĚNO	Zpřístupnění a rozšíření poradenských služeb uchazečům o studium a stávajícím studentům univerzity prostřednictvím odborných činností rozšiřující osobnostní, studijní a kariérní kompetence studentů, jež povedou k snižování rizika jejich studijního selhávání a k péči o duševní zdraví. Výstupy k dosažení stanoveného cíle byly splněny v celém rozsahu a v souladu s předpokládaným časovým plánem.		
Plnění výstupů projektu	Uveďte výstupy projektu a do jaké míry byly splněny, případně důvod, proč splněny nebyly.		
SPLNĚNO	Individuální studijní poradenství zaměřené na snižování studijní neúspěšnosti - v rámci studijního poradenství studenti řešili především zlepšení verbálních a sebeprezentačních dovedností, orientace v dokumentech, zapamatování a znovu vybavení učiva, vlastní strategie a styly učení, efektivní plánování. Uskutečněno 101 hodin studijního poradenství.		
SPLNĚNO	Skupinové studijní poradenství zaměřené na snižování studijní neúspěšnosti - realizovány aktivity v pěti tematických oblastech: Poznej styly učení - 28. 2. (18 účastníků), Nastartuj se a nakopej prokrastinaci 14. 3. (16 účastníků), 8. 11. (19 účastníků), Paměťové techniky 21. 3. (12 účastníků), Bakalářské práce: od rešerší k formální úpravě 5. 10. (20 účastníků), 17. 10. (6 účastníků), Jak "vydojit" z textu maximum 2. 11. (6 účastníků).		
SPLNĚNO	Kurzy na rozvoj kompetencí především pro studenty prvních ročníků cílené na předcházení předčasnému ukončení studia: Moje cesta studiem a ještě dál 11. 10. (8 účastníků), Styly učení 17. 10. (10 účastníků), Stress management 31. 10. (8 účastníků).		
SPLNĚNO	Realizace informačních kampaní a účast na adaptačních programech pro studenty prvních ročníků za účelem zajištění vyššího povědomí o službách v cílové skupině - příprava a realizace informačních kampaní v rámci Předškolováků 31. 8 - 1. 9. a 3. 9. - 6. 9., v rámci Prvákovin 22. 9. a v rámci Úvodů do studia na jednotlivých fakultách a ICV MENDELU v září 2023. Účast na setkání se zahraničními studenty 22. 6. 2023 pořádaného organizací Brno exact center.		
SPLNĚNO	Rozšíření aplikace Moje MENDELU o témata psychologického, studijního a kariérního poradenství - aplikace moje MENDELU byla doplněna o FAQ v oblasti jednotlivých typů poradenství v českém i anglickém jazyce.		
SPLNĚNO	Rozvoj peerů – studentských poradců k využití vzájemné podpory studentů napříč ročníky, ale v tuto chvíli úzce pro studenty s psychickým onemocněním. Proběhla spolupráce s Práh Brno na rozvoji služeb peerů resp. buddies k vzájemné studentské podpoře a k prezentaci našich služeb. Byly vytvořeny dotazníky jak pro studenty, kteří budou službu čerpat, tak pro buddies. Byly vytvořeny webové stránky https://icv.mendelu.cz/pcentrum/buddy-dobrovolnictvi/ a natočeno vzdělávací video ohledně psychických onemocnění pro buddies .		
SPLNĚNO	Workshopy orientované na prevenci duševních potíží studentů a zaměstnanců - realizováno Relaxace - 27. 2. (7 účastníků), 26. 5. (5 účastníků), 8. 12. (6 účastníků), Ochutnávka meditace - 10. 3. (7 účastníků), čtyřdenní kurz Jak o sebe pečovat během studia: jak zvýšit svoji psychickou odolnost a tím lépe zvládat stres - 11., 18., 25. 4., 2. 5. online (13 účastníků), Mluvíme spolu a pečujeme o sebe: jak lépe porozumět lidem s duševním onemocněním a jak předcházet vlastní psychické krizi - 21. 4. (12 účastníků), Strach - dobrý sluha, špatný pán - 9. 5. (8 účastníků), Jak zkrotit stres ve zkušebním období - 24. 5. online (27 účastníků), Jóga 3. 11. (8 účastníků), Student na baterky: workshop o únavě a energii 15. 11. (11 účastníků), 29. 11. (6 účastníků).		
SPLNĚNO	Standardy poradenských služeb - Ve spolupráci s poradenskými centry ostatních VVŠ a pod záštitou Asociace vysokoškolských poradců byly vytvořeny Standardy vysokoškolského poradenství. Na které navázal vznik vzorového vnitřního předpisu pro VŠ, který si každá VVŠ upraví dle podmínek na své škole.		

Specifikace čerpání finanční dotace na řešení projektu *					
		Přidělená dotace na řešení projektu - ukazatel I (v tis. Kč)	Čerpání dotace (v tis. Kč)	Rozdíl (v tis. Kč)	Rozdíl (v %)
1.	Kapitálové finanční prostředky celkem	0	0	0	0%
1.2	Dlouhodobý nehmotný majetek (SW, licence)			0	0%
1.3	Samostatné věci movité (stroje, zařízení)			0	0%
1.4	Ostatní technické zhodnocení			0	0%
2.	Běžné finanční prostředky celkem	884	884	0	0%
Osobní náklady:					
2.1	Mzdy (včetně pohyblivých složek)	481	482	1	0%
2.2	Ostatní osobní náklady (odměny z dohod o pracovní činnosti, dohod o provedení práce, popř. i některé odměny hrazené na základě nepojmenovaných smluv uzavřených podle zákona § 1746 odst. 2 č. 89/2012 Sb., občanský zákoník)	30	15	-15	-2%
2.3	Odvody pojistného na veřejné zdravotní pojištění a pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti a přídělky do sociálního fondu	163	162	-1	0%
Ostatní:					
2.4	Materiální náklady (včetně drobného majetku)	20	10	-10	-1%
2.5	Služby a náklady nevýrobní	140	171	31	4%
2.6	Cestovní náhrady	20	20	0	0%
2.7	Stipendia	30	24	-6	-1%
3.	Celkem běžné a kapitálové finanční prostředky	884	884	0	0%
Blíže zdůvodnění čerpání v jednotlivých položkách (přidejte řádky podle potřeby)					
Číslo položky (viz předchozí tabulka)	Název výdaje a jeho zdůvodnění	Částka (v tis. Kč)			
2.1	Mzdy - činnosti na hlavních výstupech projektu, příprava standardů, příprava podkladů do aplikace, příprava a vedení workshopů, poskytování poradenství apod.	482			
2.2	Ostatní osobní náklady (dohody o provedení práce) - lektorská a poradenská činnost	15			
2.3	Odvody pojistného na veřejné zdravotní pojištění a pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti a přídělky do sociálního fondu	162			
2.4	Materiální náklady (včetně drobného majetku) - kancelářské potřeby	10			
2.5	Služby - vedení supervizí, účast na vzdělávacích akcích, lektorská činnost, video, tisky, překlady	171			
2.6	Cestovní náhrady - cestovné na supervize a vzdělávání, setkání univerzita pro podnikavost	20			
2.7	Stipendia - peer resp. budies aktivity	24			